Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим дня детей**

**Холодный период года**

**I- младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:25 – 8:40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:40 – 9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9:00 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры | 10:10 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30 – 11:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45 – 12:05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:05 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15:00 – 15:35 |
| Полдник | 15:35 – 15:45 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15:45 – 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 16:10 – 18:00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим дня детей**

**Холодный период года**

**II- младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак**,** дежурство | 8:25 – 8.35 |
| **Утренний круг** | 8.35 - 8:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:45 – 9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9:00 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры | 10:10 – 11:20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:20 – 11:30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:30 – 12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15:00 – 15:20 |
| Полдник | 15:20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15:40 – 16:10 |
| **Вечерний круг** | 16:10-16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 16:20 – 18:00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим дня детей**

**Холодный период года**

**средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак**,** дежурство | 8:25 – 8:35 |
| **Утренний круг** | 8:35 - 8:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:55 – 9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9:00 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры | 10:10 – 11:35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:35 – 11:45 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:45 – 12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15:00 – 15:20 |
| Полдник | 15:20 – 15:30 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15:30 – 16:25 |
| **Вечерний круг** | 16:25 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 16:35 – 18:00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим дня детей**

**Холодный период года**

**старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак**,** дежурство | 8:27 – 8:40 |
| **Утренний круг** | 8:40 – 8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:50 – 9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9:00 – 10:30 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры | 10:30 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:50 – 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:00 – 12:20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:20 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15:00 – 15:20 |
| Полдник | 15:20 – 15:35 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15:35 – 16:20 |
| **Вечерний круг** | 16:20 - 16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 16:30 – 18:00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим дня детей**

**Холодный период года**

**подготовительная к школе группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак**,** дежурство | 8:30 – 8:40 |
| **Утренний круг** | 8:40 – 8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:50 – 9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9:00 – 10:50 |
| Второй завтрак | 10:50 – 11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры | 11:00 – 12:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:00 – 12:20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:20 – 12:35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:35 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15:00 – 15:20 |
| Полдник | 15:20 – 15:35 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15:35 – 16:20 |
| **Вечерний круг** | 16:20 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 16:30 – 18:00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Теплый период года**

**Режим дня детей I- младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной промежуток** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Организованная детская деятельность | 8.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность.  Возвращение с прогулки, | 10.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой. | 15.45 – 18.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Теплый период года**

**Режим дня детей II- младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной промежуток** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность.Утренняя гимнастика | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Организованная детская деятельность | 8.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность.  Возвращение с прогулки, | 10.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 11.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой. | 15.45 – 18.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Теплый период года**

**Режим дня детей средней группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной промежуток** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.30 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Организованная детская деятельность | 8.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность.  Возвращение с прогулки, | 10.10 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.35 |
| Полдник | 15.35 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой. | 15.45 – 18.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Теплый период года**

**Режим дня детей старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной промежуток** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.30 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Организованная детская деятельность | 8.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность.  Возвращение с прогулки, | 10.10 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.35 |
| Полдник | 15.35 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой. | 15.40 – 18.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ

Казачинский детский сад

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крестосяк

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Теплый период года**

**Режим дня детей подготовительной  к школе группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной промежуток** |
| Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.30 – 8.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.27 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Организованная детская деятельность | 8.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность.  Возвращение с прогулки, | 10.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.35 |
| Полдник | 15.35 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой. | 15.45– 18.00 |