



Теплый период года

Режим дня детей старшей группы

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 10.00
Организованная детская деятельность	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой.	15.40 – 18.00