



Режим дня детей
Холодный период года
старшая группа

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 11.50
Организованная деятельность детей, игры	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00