



Режим дня детей

Холодный период года

подготовительная к школе группы

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице) свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.00
Организованная деятельность детей, игры	12.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00 – 15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.35 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.20 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	