**Мамы разные нужны, а** **спортивные – важны**

**Цель**: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в **спортивной жизни ДОУ**.

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

• приобщать семью к физкультуре и **спорту**

**Воспитательные:**

• воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к **матери**.

**Образовательные:**

• развивать силу, ловкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.

• развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

• формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

**Предварительная работа:**

- Составление сценария;  
- Музыкальное оформление, расстановка и своевременное приготовление оборудования;

- Изготовление открыток с поздравлениями и медалей для мамы;

- Разучивание детьми стихов, песен.

**Оборудование:** обручи, ленточки, скакалки, 2 мешочка с песком , мячи, маты,воздушные шары, юбки, бусы, шляпы, сумки, очки .

**Ход праздника**

**Ведущий:** Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

**Ведущий:** С 1998 года в России в последний воскресный день ноября **празднуется День Матери**, Хранительницы очага. Это своеобразный день выражения любви и уважения мамам. Они дали нам жизнь, ласку и заботу, согрели любовью.

Дорогие мамы, этот **праздник посвящен Вам**! С **праздником Вас Мамы**!

Сегодня на целом свете.

Слушайте, мамы, слушайте

Вас поздравляют дети!

**Дети читают стихи и после этого садятся на скамейки.**

**Ведущий**

Сегодня наш праздник пройдет под лозунгом:

«Спорт — это жизнь, а жизнь – это движение!»

**Ведущий:** Мамы разные нужны, а **спортивные - важны**! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный **праздник – спортивный**, в котором примут участие и ребята и мамы нашего детского сада. Наша **праздничная** программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты. А раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды.

**Ведущий:** Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.

Команды, приготовиться для приветствия! Итак, первая команда, название команды и девиз.

**1 Команда «Улыбка»**

Девиз:

Улыбка наша до ушей,  
Хоть завязочки пришей!  
Никогда не унываем,  
Как победить мы точно знаем!

**2 Команда «Ну погоди»**

Девиз:

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха.

Если другой отряд впереди,

Мы ему скажем: "Ну, погоди!"

**Ведущая:** прежде чем начнем наши соревнования, мы все дружно произнесем торжественную клятву

**Торжественная клятва.**

От имени всех участников клянемся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят. *(клянемся)*

Клянемся бежать только в указанном судьей направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству *(клянемся)*

Клянемся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила *(клянемся)*

Клянемся соблюдать олимпийский девиз: *«быстрее, выше, сильнее»*, что значит быстрее ветра не бежать, выше крыше не прыгать, сильнее соперника судью не бить *(клянемся)*

Клянемся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать *(клянемся)*

Клянемся громче соперников не кричать, кроссовками в них не бросать *(клянемся)*

Клянемся в истинно **спортивном духе**, во славу **спорта**, во имя чести своей команды *(клянемся)*

Клянемся не подраться из-за первого места, но любой ценой победить! *(клянемся)*

**Ведущий:** А так же, на нашем **празднике** присутствует компетентное жюри.

Чтобы встречу продолжать

Надо нам жюри созвать.

Клятву с них мы не берем,

Справедливости лишь ждем *(представляют жюри)*

**Ведущий:** Команды поприветствовали друг друга, жюри мы представили и мы начинаем наши весёлые соревнования!

**Ведущий:** Перед началом **праздника** нужно хорошо размяться. Каждое утро у нас в детском саду начинается с утренней гимнастики, и я предлагаю нашим командам начать наш спортивный праздник с разминки.

На разминку выходите свою ловкость покажите.

**«Разминка с мамами»**

***«Прыгалки на скакалке»***

**1 эстафета *«*Я *–* самая красивая**»

По сигналу первые участницы добегают до стульчиков: надевают юбки, бусы, ободок с бантом, сумку берут в руки и выполняют бег до обруча, встают в него и проговаривают следующую фразу *«Я* ***самая красивая****»*, затем возвращаются до стульчиков, снимают все атрибуты и передают эстафету следующей участнице.

**Ведущий:** Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибрать в комнате.

**Ведущий:** Наши мамочки такие хозяюшки, им всегда очень хочется, что бы у них дома всегда было убрано. Сегодня, дорогие мамы, мы даем вам помощников. Наша следующая эстафета называется *«Порядок в доме»*.

**2. Эстафета “Порядок в доме”**

Дети раскладывают малые обручи в прямом направлении до ориентира, а мамы собирают их.

**3. Эстафета “Ловика, бери ленту”** *(участвуют капитаны команд и дети)*

Ловишка –*(капитаны команд)* У каждого ребёнка ленточка в сзади. Задача капитанов-собрать, как можно больше ленточек. Выигрывает тот капитан у кого больше ленточек.

**Ведущий:** Пусть наши мамы немного передохнут, а мы с ребятами поиграем.

**КОНКУРС *«ЗАГАДКИ О МАМЕ»* *(для детей)***

Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы

В маминой шкатулке *(Бусы)*

В ушках маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения *(Сережки)*

Край её зовут полями,

Верх украшен весь цветами.

Головной убор – загадка

Есть у нашей мамы… *(Шляпка)*

Назовите-ка посуду:

Ручка прицепилась к кругу

Блин испечь ей – ерунда

Это же *(Сковорода)*

Это кушанье для всех

Мама варит на обед.

И половник тут как тут-

Разольет в тарелки *(Суп)*

Пыль найдет и вмиг проглотит-

Чистоту для вас наводит.

Длинный шланг, как хобот-нос

Коврик чистит *(Пылесос)*

Гладит платья и рубашки,

Отутюжит нам кармашки.

Он в хозяйстве верный друг-

Имя у него *(Утюг)*

Полосатый зверь у мамы

Блюдце выпросит сметаны.

И поев её немножко,

Замурлычет наша *(кошка)*

**Ведущий:** А мы приглашаем мам, для следующего конкурса. Говорят, что мама из тысячи узнает своего ребенка, мы сейчас это проверим. Наш следующий конкурс называется *«Узнай своего ребенка»*

**4. Конкурс “Узнай своего ребенка”**

А мы переходим к следующему конкурсу. Сколько ночей вы, мамочки, провели у детских кроваток! Едва услышав детский голос вскакивали с постели. И, думаю, вам не составит труда узнать своего ребенка по голосу.

*(Мамы садятся в ряд спиной к своим детям.)*

**Ведущий:** Сейчас ваши дети будут плакать, как в детстве. Но не переживайте, они будут плакать понарошку. Вам необходимо угадать плач вашего ребенка.

(Ведущий подходит по очереди к каждому ребенку, который должен поплакать в микрофон издавая звуки *«уа-уа»*. Мама, которая узнала ребенка, должна поднять руку.

**Ведущий:** Молодцы, все справились с заданием. Наше следующее задание называется *«С кочки на кочку»*.

**Ведущий:** Как же вырастить ребенка без игр? Такого не бывает. Конечно, все вы играли в разные игры с мамами. А сейчас поиграть хотите? Предлагаю поиграть с воздушными шарами.

**5 конкурс: «Мы с мамой дружная пара»**

**Задание:** Каждая пара (мама с ребёнком, зажимают между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

**Ведущий :** А сейчас наши команды отдохнут, а ребята, приготовили музыкальный номер для своих мам.

**Ведущий:** У нас подошло время конкурса, который называется *«Кто быстрее»*.

**6 конкурс *«Кто быстрее?»***

Первый с мешочком по сигналу инструктора бежит до кегли, обегает ее, возвращается к своей команде, передает мешочек следующему участнику, сам встает в конец колонны. То же самое выполняют остальные дети.

**7 конкурс «Эх прокачу»**

Родители везут детей на матах.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы хотим наших мам научить играть в игру. Игра *«По дорожке»*

Дети стоят в кругу.

Воспитатель показывает движения и произносит текст, дети повторяю движения.

Раз, два, три, четыре, пять, Будем ноги разминать. Мы шагаем по дороге, Поднимаем выше ноги. *(Ходьба на месте.)*

И по этой же дорожке

Скачем мы на правой ножке.

*(Подскоки на правой ноге.)*

А теперь еще немножко

На другой поскачем ножке.

*(Подскоки на левой ноге.)*

По тропинке побежим,

До лужайки добежим.

*(Бег на месте.)*

На лужайке, на лужайке

Мы попрыгаем, как зайки.

*(Прыжки на месте на двух ногах.)*

Мы похлопаем в ладошки,

Пусть попляшут наши ножки.

*(Произвольные танцевальные движения)*

Стоп. Присядем — отдохнем. *(Приседание.)*

И назад пешком пойдем. *(Ходьба на месте.)*

Слово жюри.

**Ведущий:** Мы завершаем наш **праздник**. Победителей и проигравших нет. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам. Смелым, ловким и очень красивым мамам. Весёлым и активным болельщикам.

Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей.

**Ведущий:** Дорогие мамы, еще раз поздравляем вас с **праздником** и желаем вам всего самого светлого и доброго! Пусть всегда согревают вас улыбки ваших детей! До новых встреч!

Проводится награждение за активное участие в семейном мероприятии, вручая им памятные грамоты, детям конфеты. Участники под музыку покидают зал.